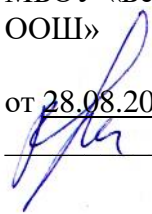


ПРИНЯТО:
на заседании
Педагогического совета
МБОУ «Белозоровская ООШ»

Протокол № 6
от 28.08.2023 года

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора
МБОУ «Белозоровская
ООШ»

от 28.08.2023 года № 60
 В.И.Ржевский



*Режим дня детей разновозрастной группы
структурного подразделения детский сад МБОУ «Белозоровская ООШ»
Алексеевского городского округа
(холодный период)*

Младшая подгруппа (3-4 года)	Средняя подгруппа (4-5 лет)	Старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная подгруппа (6-7 лет)	Деятельность
7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	Приём детей на воздухе. Самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	Подготовка к занятиям
9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.30	Занятия
9.15- 9.40	9.20- 9.40	9.20 - 9.40	9.30 - 9.40	Совместная деятельность детей и взрослых.
9.40- 9.55	9.40- 10.00	9.40- 10.05	9.40- 10.10	Занятия
9.55 – 10.20	10.00 – 10.20	10.05 – 10.20	10.10 – 10.20	Второй завтрак. Совместная деятельность детей и взрослых.
10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	Подготовка к прогулке.
10.40 – 12.10	10.40 – 12.10	10.40 – 12.20	10.40 – 12.20	Прогулка
11.05 - 11.20	11.05 - 11.25	11.05 - 11.30	11.05 - 11.35	Занятия по физической культуре (среда, во время прогулки).
12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	Обед.
13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	Подготовка к полднику. Полдник с выдачей ужина.
15.50 – 16.15	15.50 – 16.20	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	Подготовка к занятиям

Самостоятельная деятельность детей.		16.00 – 16.25	16.00 – 16.30	Занятия
16.15 – 18.00	16.20 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	Постепенный уход домой.

*Режим дня детей разновозрастной группы
(теплый период)*

Младшая подгруппа (3-4 года)	Средняя подгруппа (4-5 лет)	Старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная подгруппа (6-7 лет)	Деятельность
7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	Приём детей на воздухе. Самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	Подготовка к занятиям
9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.30	Занятия
9.15- 10.20	9.20- 10.20	9.20 - 10.20	9.30 - 10.20	Совместная деятельность детей и взрослых.
10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	Подготовка к прогулке.
10.40 – 12.10	10.40 – 12.10	10.40 – 12.20	10.40 – 12.20	Прогулка
11.05 - 11.20	11.05 - 11.25	11.05 - 11.30	11.05 - 11.35	Занятия по физической культуре (понедельник, четверг).
12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	Обед.
13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	Подготовка к полднику. Полдник с выдачей ужина
15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	Постепенный уход домой.

Структурное подразделение детский сад муниципального бюджетного образовательного учреждения «Белозоровская ООШ» Алексеевского городского округа (далее СП) функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

Режим работы ДОУ:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Организация жизни детей СП опирается на определенный суточный режим, который представляет собой рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с

физиологическими обоснованиями, учитывая рекомендации СанПиН 1.2.3685-21

1. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

3. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

4. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Организуется прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

5. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа и дневной сон. В промежутке между завтраком и обедом организован дополнительный прием пищи - второй завтрак, включающий напиток или сок и (или) свежие фрукты.

6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закалывающие процедуры. Во время сна детей в спальне обязательно присутствует воспитатель (или его помощника).

7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

8. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

9. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

11. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

12. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня.

14. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

15. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические

упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

16. Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

17. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного центра в групповой и спортивной площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

18. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей подгруппе - 15 мин.,

в средней подгруппе - 20 мин.,

в старшей подгруппе - 25 мин.,

в подготовительной подгруппе - 30 мин.

19. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

20. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

21. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

22. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка